



Coordinatrice de Vie

Une respiration pour votre vie de famille

07 43 75 31 31

Coordination du maintien à domicile & soutien aux aidants

Les "Coups de pouce" Familiaux

✓ **Le coup de pouce** **"Relais Familial"**

Diagnostic et mise en route

Sécuriser le quotidien de votre parent et redonner de la sérénité aux enfants.

🔍 **Diagnostic complet** à domicile (1h30/2h) et présentation d'un **plan d'accompagnement** sous 3 à 4 jours.

👥 **Sélection des professionnels locaux** (auxiliaires de vie, infirmières, repas, téléassistance...).

📅 **Coordination des plannings** et **présence sur place au lancement**.

📍 **Le coup de pouce** **"Repère"**

Une présence mensuelle & rassurante

Un accompagnement discret, un lien continu

🤝 **Coordination**

Lien et suivi avec les professionnels déjà en place.

📁 **1 visite mensuelle** **1H30 à 2H00**

Gestion administrative courante, temps d'échange et jeux.

👨‍👩‍👧 **Lien familial**

Rapport mensuel aux enfants.

⚓ **Le coup de pouce** **"Présence continue"**

Une présence régulière & réactivité

Un accompagnement renforcé et réactif

🤝 **Coordination globale**

Pilotage et ajustement régulier des intervenants selon l'évolution de la santé de votre proche.

📁 **2 visites mensuelles**

Suivi administratif, convivialité, présence rassurante.

☂️ **Gestion des urgences légères**

Prise en charge des aléas (du lundi au vendredi, de 8h à 18h - **hors urgences médicales**).

👨‍👩‍👧 **Lien familial**

Rapport mensuel aux enfants.

🎯 **Le coup de pouce "Ponctuel"**

Un accompagnement qui s'adapte

- Dossiers administratifs complexes (APA, MDPH).
- Recherche, visites d'EHPAD / résidences à la place de la famille.

Marine BOCQUET-27000 Évreux
marine@lescoursdepouce.fr
lescoursdepouce.fr

Marine BOCQUET, Entreprise Individuelle (EI)